



BALBUZIE

®

CONSIGLI BREVI

## NON RINFORZARE IL SINTOMO

- no osservazioni, giudizi, confronti
- no suggerimenti sul come parlare meglio
- attenzione al linguaggio del corpo (mimica \ postura)

## RISPETTARE LA PUNTEGGIATURA COMUNICATIVA

- turno nel parlare
- non interrompere
- non sovrapporsi
- concedere tempo
- sforzarsi di eliminare il modello verbale non favorevole

## FORNIRE MODELLO VERBALE ADEGUATO

- rallentare la velocità del flusso
- pause di silenzio a fine frase
- fornire modello verbale più corretto da imitare
- rallentare i ritmi di vita (spesso può essere possibile, almeno in parte)

## DARE UNA NUOVA STRUTTURA ALLE MODALITA'

### COMUNICATIVE DEL PAZIENTE

- risparmiargli compiti verbali troppo impegnativi
- non fargli troppe domande
- non richiederli prestazioni verbali troppo lunghe

**RICORDARSI il circolo che potrebbe innescarsi :**



**Prendere\mantenere il turno :** trovare un momento ideale per svolgere l'esercizio, magari durante il pasto:

- ⇒ se una persona sta parlando, l'altra dovrà attendere sino a quando quest'ultima non avrà finito, prima di incominciare a sua volta a parlare
- ⇒ se una persona interrompe, si dovrà dire "quando ..X.. avrà finito, sarà il tuo turno e nessuno ti interromperà"
- ⇒ se un membro della famiglia sta parlando da molto tempo, occorrerà insegnargli ad essere meno prolisso: lo si fermerà e si passerà il turno a qualcun altro
- ⇒ qualsiasi membro che diventi noioso o ripetitivo o sta semplicemente tergiversando, verrà rimandato alla regola dell'essere conciso ed interessante
- ⇒ non interrompere il bambino, come non lo si farebbe se questi avesse la fluenza normale

**Ascolto :** trovare un momento ideale senza telefono, televisore, interruzioni esterne e :

- ⇒ concentrarsi sul **COSA** sta dicendo il bambino e **non** sul **COME** lo sta dicendo
- ⇒ abbassarsi al livello occhi - sguardo del bambino, per poterlo guardare
- ⇒ adattarsi ai suoi ritmi di parola e di capacità linguistiche
- ⇒ concedergli tempo
- ⇒ non interromperlo a meno che non si vogliano dei chiarimenti riguardanti l'argomento di conversazione
- ⇒ non pretendiamo da noi stessi di poter ascoltare se abbiamo la mente occupata : meglio dichiarare che in quel momento non si è disponibili a seguire l'argomento proposto ed offrire la nostra completa attenzione in un altro momento, senza però farlo\a aspettare troppo (non dimenticare di mantenere la promessa ! )

**REAZIONI ALLA BALBUZIE :** comportamento più corretto :

- ⇒ ascoltare cosa dice e non come lo dice
- ⇒ comportarsi come se non balbettasse
- ⇒ non interrompere
- ⇒ seguire i suggerimenti e le indicazioni che ci fornisce il bambino e che lui stesso mette in pratica (es. rallentare il flusso, dargli più tempo)

⇒ mantenere un atteggiamento che non induca a pressioni temporali,  
quindi a far parlare più velocemente il bambino

comportamenti sfavorevoli :

⇒ andarsene

⇒ dirgli di smettere di balbettare

⇒ dargli consigli sul cosa fare

⇒ mostrarsi preoccupati, arrabbiati

⇒ dire la parola al suo posto

⇒ interromperlo

⇒ fargli troppe domande

⇒ avere paura dei silenzi, delle pause che spesso fanno