



Specialisti nella Valutazione e Trattamento della Balbuzie e Cluttering

ABC Balbuzie presenta

CORSO TEORICO-PRATICO SULLA TOLLERANZA ALLA FRUSTRAZIONE E SULLA MODIFICAZIONE DEI COMPORTAMENTI PROBLEMA IN OTTICA COMPORTAMENTALE.

Docente: Dr.ssa Simona Bernardini Psicologa clinica Psicoterapeuta CBT. Socia fondatrice dell'associazione ERE Italia.

www.simonabernardinibalbuzie.it

Mail: simonabernardini.psic@gmail.com

Il corso si pone l'obiettivo di aiutare i genitori ad estinguere i più frequenti comportamenti problematici dei bambini (capricciosità, oppositività, sfide) che creano disagio nei diversi contesti di vita (casa, scuola....). L'approccio teorico di riferimento è quello Comportamentale.

Il corso è strutturato in modo teorico (spiegazioni frontali e materiali, schede cartacee) e pratico (esercitazioni esperenziali) e prevede il coinvolgimento in gruppo e individuale (singolo nucleo familiare) dei partecipanti.

Ore complessive: 5

1° Incontro 1,5 ore

30' lezione teorica sulle strategie basate sul rinforzo:

come aumentare i comportamenti positivi del bambino attraverso la strutturazione di regole e l'individuazione dei rinforzi adeguati.

1 h Parent Trainig

Ogni famiglia individuerà un comportamento che vuol incrementare nel figlio (es. aumentare le produzioni fluenti, portare a termine un compito etc) e attraverso l'utilizzo dell'incoraggiamento positivo e della Token economy verrà strutturata una nuova modalità comportamentale specifica per ogni famiglia da attuare nella quotidianità.

2° Incontro: Controllo a distanza 30'

Dopo 15 gg ogni famiglia farà un incontro via Skype individuale con la docente per sondare se con l'attuazione delle strategie definite durante il primo incontro di Parent Training il comportamento del bambino si stà modificando o se è necessario rivedere le strategie.

3° Incontro 1,5 ore

30' lezione teorica sulle strategie basate sull'estinzione dei comportamenti problema:

Come comportarsi quando il bambino fa i capricci, si oppone alle regole, diventa aggressivo e provocatorio.

1 h Parent Trainig

Ogni famiglia individuerà un comportamento problema del figlio che vuol estinguere e attraverso l'utilizzo dell'ignorare strategico, del Time out e del costo della risposta verrà strutturata una nuova modalità comportamentale specifica per ogni famiglia da attuare nella quotidianità.

4° Incontro: Controllo a distanza 30'

Dopo 15 giorni ogni famiglia farà un incontro via Skype individuale con la docente per sondare se con l'attuazione delle strategie definite durante il primo incontro di Parent Training il comportamento del bambino si stà estinguendo o se è necessario rivedere le strategie.

5° Incontro 1 ora

Incontro conclusivo

Valutazione dell'efficacia dell'applicazione delle strategie apprese e indicazioni su come applicarle in altri contesti

Sede del Corso: presso Multicodex, Via Tirreno 247 Torino

Info e costi in sede